

關愛長輩與家人 愛的抱抱88秒

天后宮與老五老基金會公益路跑照顧獨居老人

小時候，吵著爸媽討「抱抱」擁有無限的溫暖，長大後，你有多久沒擁抱他們了？

每年8月的第4個週日是祖父母節，一向重視敬老的鹿港天后宮與財團法人老五老基金會，特別選在8月17日舉辦「817讓我們抱在一起」活動，地點就在鹿港鎮體育場，活動包括愛的擁抱、公益路跑、為愛而走等，共吸引1千7百多位民眾扶老攜幼來參加，尤其小朋友跟爸媽、阿公阿嬤「愛的抱抱88秒」最是溫馨感人，有的阿嬤把乖孫攔牢，疼愛之情不言而喻。

主辦單位之一的鹿港天后宮除多位委員王世明、郭獻欽與信徒代表莊嘉慶、施永福等到場協助之外，也動員職員與志工在中繼站廟口為選手遞送杯水、飲料。副主委蔡平焜表示，台灣老年化社會，老人越來越多，人越活越長壽，而你我都會老，希望越老活得越好，天后宮向來感佩老五老基金會長年為關懷老人付出的心力，所以共同舉辦「817讓我們抱在一起」活動，也是發揚媽祖慈悲為懷救苦救難精神的義舉。

老五老基金會表示，傳統社會很少用行動表達關愛，而擁抱是無聲的語言，也是最簡單愛的表現，因此，連續舉辦4年愛的擁抱之後，已讓擁抱帶來正向的能量，活動從第1年5百人至今已破千人參加，簡單一個擁抱，就能讓心與心貼近，這是最直接的關愛。

前一天才從台東騎自行車到花蓮，獨力完成200公里旅程的11歲雙胞胎姊妹鄧喬云、鄧喬方，與9歲妹妹鄧惟心、3歲弟弟鄧安邑等，剛回到鹿港，隔天一大早就立刻與阿嬤洪寶女一起參加5公里路跑。鄧惟心說，「爸爸說騎1公里就捐出10元給高雄氣爆重建專戶，我們很努力的自己騎車騎了200公里，要捐款給氣爆的災民。」，全家6人共計捐出1萬2千元。

阿嬤洪寶女也說，「參加路跑感受親情又能做公益，很讚！」她原本報名健走1公里，但有兒孫陪著走，一點都不累，後來還加碼走了5公里，感覺非常開心。

行動不便的82歲阿嬤林黃玉竹很喜歡外出旅遊，當天全家人出動陪她健走，阿嬤說，為了參加活動，她早上4點就起床「還在床上暖身」做好準備，看到兒孫都回來陪她比賽，內心滿是歡喜。

今年除了擁抱行動外，參與民眾、家庭還共同做一件善事，透過公益路跑五公里或為愛健走一公里的方式，一同為獨居長者送餐服務募集環保餐盒。老五老基金會表示，過去獨居送餐服務採用最普遍的紙類便當盒，但一年累積製造三萬六千多個餐盒，堆疊如同一座101高樓，為了照顧獨老兼顧環保，於是老五老特製環保餐盒，預計募集3000個環保餐盒，改善1000位獨居長輩送餐服務。



民眾熱情參加活動，出現許多全家一起來的畫面。



志工成立的茶水加油站，為健跑選手加油打氣。



擁抱是無聲的語言，能帶來正向能量。



鹿港天后宮關懷獨居老人捐贈普度物資(上圖)。大家努力傳遞愛心，集合信眾的捐贈送給弱勢族群(下圖)。



發揮媽祖大愛德澤 天后宮普度供品傳愛助弱勢

一年一度中元普度圓滿完成，鹿港天后宮感謝熱心、善心信眾共襄盛舉，獲得各界提供每份600元功德金供品近萬份，參與普度法會祈平安，法會結束後，天后宮特將供品全數捐出，委由老五老基金會轉發濟貧。

鹿港天后宮普度供品捐贈儀式於8月19日上午10時在媽祖正殿舉行，由天后宮副主委蔡平焜與諸位委員、代表致贈共計千桌豐盛的供品，委由老五老基金會轉贈給鹿港、福興等5鄉鎮的獨居老人及弱勢團體，將普度供品轉化為愛心物資。

農曆七月各地宗教進香活動少，最重要的節日莫過於七月的中元普度，尤其在信仰濃厚的鹿港，天后宮因舊稱「舊宮」，鹿港普度歌中「初一放水燈，初二普王宮...十二龍山寺，十三衙門，十四鬼曳埋，十五舊宮...」

所以早在政府因節約而將普度統一在7月15舉辦之前，鹿港地區都是7月15在天后宮辦普度大典。

根據左羊出版社出版的「鹿港傳奇」記載，鹿港普度歌中所云：「十五舊宮欲大普，八郊當然要來舖；大雞大鴨勿免講，法師坐座水陸普」，至今天後宮仍遵循古禮，在7月15的大早舉辦普渡法會，夜間則在廟埕搭棚請道士坐法化食，將一化十，十化百，百化千...招來好兄弟飽享盛宴，場面相當盛大。

對於公益，鹿港天后宮秉持著取之社會、回饋社會的信念，每年捐贈普度物資來濟助貧窮關懷弱勢長者，此次捐贈的物資包括有麵條、白米、沙拉油及罐頭等近萬份民生用品，把信眾的愛心送到弱勢家庭手中，也發揮媽祖慈愛精神，讓社會更加溫暖。

慶讚中元 鹿港天后宮法會為民消災祈福

社會溫馨人間處處有愛，今年中元節，鹿港天后宮舉行一整天法會，為全民消災祈福，法會後，集結社會善心人士提供的數百斗白米，及1千7百多份沙拉油、醬油等物資滿滿兩大貨車，全數委由老五老基金會轉發給縣內五鄉鎮的經濟弱勢族群。

鹿港天后宮指出，慶讚中元，為祈求風調雨順，國泰民安，因此，請來道士團在中殿展開盛大法會，廟內左右迴廊也都佈置普度好兄弟、孤魂的讚普供品。

文史工作者莊研育表示，傳統鹿港普度歌中的十五「普舊宮」，正是天后宮，因此，隆重法會自上午8時起鼓之後，一直到晚上10時才收兵，而慶讚中元也是三官大帝天官、地官與水官中地官的聖誕生日，因而在法會中佈置有紅面山神、大土爺鬼王與土地公坐陣，和兵馬一同享宴供品。廟方由洪四二、王世明等多位委員與信徒代表，輪值隨法會參與持香敬拜，虔誠之心溢於言表。

廟內琳瑯滿目各式各樣大批普度的供品，在社會善心人士響應集資，每份600元認養之下，供品逐年增加，有數百斗白米及1千7百多份的沙拉油、醬油、糖、鹽、雞絲麵、肉鬆、米粉、麵條、罐頭等民生物資，全數委請老五老基金會轉發給彰化縣內福興、鹿港、和美、伸港、線西等五鄉鎮的獨居老人、低收入戶與經濟弱勢族群來吃平安。



↑鹿港天后宮舉辦中元節法會為民消災祈福。



鹿港天后宮慶讚中元為傳統習俗。



→天后宮主委張偉東與委員許焜堯、張勝雄恭請三官大帝慶讚中元。